

๗ วิธีลดโลกร้อน...ที่คุณเองก็ทำได้ในชีวิตประจำวัน

๑. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดใช้ถุงพลาสติกและขยะพลาสติก** เนื่องจากถุงพลาสติกจำเป็นต้องใช้เวลานานในการย่อยสลาย อีกทั้งการเผาถุงพลาสติกยังก่อให้เกิดสารพิษที่เป็นมลพิษทางอากาศ ดังนั้น วิธีลดโลกร้อนที่ทำได้ในชีวิตประจำวัน คือ ลดใช้ถุงพลาสติกเป็นอันดับแรก หันมาใช้กระเป๋าผ้า หรือ หากซื้อของเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ควรปฏิเสธที่จะรับถุงพลาสติก



๒. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดการทานอาหารจากต่างถิ่น** การที่เราเลือกกินอาหารที่มาจากต่างถิ่น ต่างประเทศ จำเป็นจะต้องขนส่งด้วยยานพาหนะหลายทอด ทำให้เกิดการสะสมมลพิษในอากาศมากขึ้น วิธีลดโลกร้อนที่เราทำได้ คือ หันมาทานอาหาร พืช ผัก ที่ปลูกในท้องถิ่นของตัวเอง

๓. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดการบริโภคเนื้อสัตว์** การทำปศุสัตว์ขนาดใหญ่ จำเป็นต้องใช้เนื้อที่ในการทำถึง ๒ ใน ๓ ของการทำการเกษตรทั้งหมด เมื่อจำเป็นต้องใช้พื้นที่มากจึงทำให้เกิดการเผาทำลายป่าเพื่อนำพื้นที่ดังกล่าวมาเลี้ยงสัตว์ จนทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก นอกจากนี้การทำปศุสัตว์ยังก่อให้เกิดก๊าซมีเทนจำนวนมาก วิธีลดโลกร้อนที่ง่ายที่สุด คือ ลดการบริโภคเนื้อสัตว์ลง และหันไปทานผักแทน



๔. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดการใช้ยานพาหนะส่วนตัว** ยานพาหนะ ไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ หรือ รถจักรยานยนต์ จะปล่อยก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ และก๊าซเรือนกระจกอื่น ๆ เป็นจำนวนมากขึ้นสู่ชั้นบรรยากาศ ดังนั้น วิธีลดโลกร้อนที่ทุกคนสามารถช่วยกันทำได้ คือ การหันไปใช้รถโดยสารสาธารณะแทนรถส่วนตัว หรือใช้รถจักรยาน

๕. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดการกินอาหารแช่แข็ง** อาหารแช่แข็งที่เรากินกันบ่อย ๆ มีกระบวนการผลิต การขนส่ง และการเก็บรักษา จำเป็นต้องใช้พลังงานสูงทั้งพลังงานในการผลิต การขนส่งที่ต้องมาพร้อมห้องเย็น และเก็บรักษาในห้องเย็น วิธีลดโลกร้อนที่เราทำได้ก็คือ การหันมาทานอาหารที่ทำใหม่ ๆ จะดีกว่า



๖. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: เปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED** หลอดไฟเป็นตัวการในการก่อให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มากที่สุด ทางที่ดีควรเปลี่ยนมาใช้หลอดตะเกียบ หรือเปลี่ยนมาใช้เป็นหลอดไฟ LED แทน เพราะหลอดไฟ LED กินไฟน้อย สว่างมาก ไม่ทำให้เกิดความร้อน ไม่ก่อสารคาร์บอนไดออกไซด์ และอายุการใช้งานยาวนาน

๗. **วิธีลดโลกร้อนด้วยการ: ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ** เครื่องปรับอากาศที่มีใช้กันแทบทุกบ้านนั้นเป็นสาเหตุของโลกร้อนเช่นกัน เนื่องจากเครื่องปรับอากาศเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กินไฟฟ้าสูง ปล่อยความร้อนออกสู่อากาศ และน้ำยาแอร์บางชนิดยังปล่อยสารที่ทำลายชั้นบรรยากาศ ดังนั้นวิธีลดโลกร้อนที่เราช่วยกันได้คือ ตั้งเวลาเปิดปิดแอร์ให้แอร์ให้น้อยลง ปรับอุณหภูมิ ๒๕ องศาเซลเซียส เปิดหน้าต่างรับลมมากขึ้น ปลุกต้นไม้ให้ร่มเงาในบ้าน

จัดทำโดย : สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ๕๒๑๒๐ โทร. ๐ ๕๔๒๗ ๑๓๗๕
เลขที่ ๓๓๓ หมู่ที่ ๗ ถนนแจ้ห่ม-วังเหนือ ตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ๕๒๑๒๐