



ประชาสัมพันธ์

“กิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก”

ประจำปี 2565

15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”
GLOBAL HAND WASHING DAY

เลขเด็ด... “มือสะอาด”
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่

7 ขั้นตอน

1. ฟ้ำมือถูกัน
2. ฟ้ำมือหลังมือและนิ้วถูซอกนิ้ว
3. ฟ้ำมือถูฝ่ามือและนิ้วถูซอกนิ้ว
4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
5. ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ
6. ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ
7. ถูรอบข้อมือ

2 ก่อน
ก่อนปรุงอาหาร
ก่อนกินอาหาร

5 หลัง
หลังเข้าห้องส้วม
หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
หลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง
หลังกลับจากโรงพยาบาล
หลังกลับมาจากนอกบ้าน

“รวมกันเป็นหนึ่ง เพื่อสุขอนามัยของมือ”
Unite for Universal Hand Hygiene”

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

เผยแพร่ : ตุลาคม 2565

ขอความร่วมมือทุกท่าน ร่วมตอบแบบสำรวจพฤติกรรมอนามัย เรื่อง “การล้างมือโลก” กิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก ประจำปี 2565
 “รวมกันเป็นหนึ่งเพื่อสุขอนามัยของมือ : Unite for Universal Hand Hygiene”
 ได้ที่ Link : https://docs.google.com/forms/d/1IFqsEu7M0h2QV-0yD4K0ENkbNYbDtGZXqDCPYysw0r0/viewform?edit_requested=true

ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ๕๒๑๒๐ โทร. ๐ ๕๔๒๗ ๑๓๗๕
 เลขที่ ๓๓๓ หมู่ที่ ๗ ถนนแจ้ห่ม-วังเหนือ ตำบลแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ๕๒๑๒๐